



Schatten auf dem Pfad

Wie uns die Suche nach Erleuchtung hinter Licht führen kann

Sucht kommt von Suche – was passiert, wenn sich Sucht als Spiritualität maskiert? Dem geht der Autor nach und schildert eindrücklich unter den verschiedensten Gesichtspunkten, dass das Spirituelle auch eine Flucht sein kann, wenn jemand vergisst, sich an der Wurzel mit seinen wirklichen Problemen zu beschäftigen. Er trennt sehr fein zwischen den Zuständigkeiten von Gurus und Therapeuten. Deutlich wird, dass der Weg zu sich selbst viel Zeit braucht, dass selbst kleine Veränderungen, mit der Gewohnheiten durchbrochen werden, nur durch kontinuierliche Arbeit an sich selbst geschehen können. Das Buch schließt eine Bewusstseinslücke, die selten thematisiert wird. Ein Plädoyer für die essenzielle Schattenarbeit.

Abdi Assadi, Theseus Verlag, Bielefeld, 2011, Softcover, € 17,95, ISBN 978-3899013771

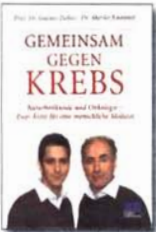


Alchemistische Divination

Heilung und Führung durch den Zugang zu deiner spirituellen Intelligenz

Divination bedeutet wörtlich Erlangen von Wissen aus der göttlichen Welt. Der Autor beschäftigt sich mit Praktiken, die aus dem Schamanistischen, dem Yoga und der Alchemie stammen, um eine strukturierte Suche nach dem Wissen über Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft anzuleiten. Beschrieben sind die sieben Phasen eines Divinationsrituals, das alchemistische Licht-Feuer-Yoga, einzelne Stadien im Zyklus des Lebens und Übungen, die bei Problemlösungen behilflich sein können. Ziel ist, Inspirationen für die Zukunft des eigenen Lebenswegs zu finden, auf zwischenmenschlicher, beruflicher, kreativer und spiritueller Ebene.

Ralph Metzner, Nachtschatten Verlag, Solothurn, 2010, Softcover, € 18,00, ISBN 978-3037881965



Gemeinsam gegen Krebs

Naturheilkunde und Onkologie – zwei Ärzte für eine menschliche Medizin

Eine neue Ära der Krebsmedizin hat für die beiden Autoren begonnen: Die Integrative Onkologie, Tumormedizin und Naturheilkunde arbeiten Hand in Hand, um die Heilungschancen zu verbessern und verträgliche Therapiekonzepte zu entwickeln. Beschrieben sind neue Behandlungsansätze in der Onkologie, Naturheilverfahren, welche die belastenden Nebenwirkungen der Chemo- und Strahlentherapie lindern können, und Tipps zur aktiven Mitgestaltung des individuellen Heilungsprozesses. Dazu gehören ein bewusster Lebensstil und einfühlsame Gespräche mit dem behandelten Arzt. Entwickelt wird eine Mind-Body-Medizin zur Stressreduktion und zum Aufbau des Selbstwertgefühls und der Abwehrkräfte.

Prof. Dr. G. Dobos, Dr. S. Kümmel, Zabert Sandmann Verlag, München, 2011, Hardcover, € 24,95, ISBN 978-3898832656



Monsanto auf Deutsch

Der Autor investigiert: Das Buch klärt auf über Seilschaften der Agro-Gentechnik zwischen Firmen, Behörden, Lobbyverbänden und Forschung – von Aachen bis Rostock, so ist es im Untertitel zu lesen. Beschrieben ist das Geflecht von Experten, Consulting-Firmen, Spezialagenturen, Arbeitsgruppen, Initiativen und den vielfältigen Aktivitäten ihrer Beamten, die gemeinsam mit der Industrie sowohl die Risikobewertung als auch die Risikokommunikation organisieren und dabei Politiker und Öffentlichkeit zu ihrem Spielball machen. In den zuständigen Behörden und Ämtern, bei Geldvergeben und den großen Forschungsförderern besetzen Befürworter/innen der Gentechnik alle Führungspositionen.

Jörg Bergstedt, Seitenhieb Verlag, Reiskirchen, 2011, Softcover, € 18,00, ISBN 978-3-86747-043-8



Schreien nützt nichts

Mittendrin statt still dabei

In ihrer gesellschaftskritischen Autobiografie beschreibt die Autorin ihren Weg mit der Gehörlosigkeit, die sie im Alter von zwei Jahren durch einen Autounfall erlangte. Zum einen beschäftigt sie sich mit dem, was ihr dazu verhalf, sich trotz der „Behinderung“ stark zu fühlen und ihren Platz 2009 im österreichischen Nationalrat zu finden und zum anderen geht sie darauf ein, was gesellschaftlich getan werden kann, um Menschen mit Behinderungen tatkräftige Unterstützung zu bieten. Wenn es gelingt die Behinderung als Herausforderung anzunehmen, können sich Türen für den Weg der Betroffenen öffnen, die sonst verschlossen blieben. Ein berührendes Buch. Es zeigt, dass noch viel zu tun ist auf der Ebene eines toleranten, selbstbestimmten, barrierefreien menschlichen Miteinanders.

Helene Jarmer, Südwest Verlag, München, 2011, Hardcover, € 19,99, ISBN 978-3517086590



Die 12 großen Heilbäume Mitteleuropas

Praxishandbuch für Naturwissenschaftler und Naturgelehrte

Ahorn, Birke, Eiche, Erle, Esche, Linde, Rosskastanie, Walnuss, Föhre, Lärche, Tanne, Fichte – gehören zur Baumheilkunde unseres Kulturkreises. Die Autorin betrachtet sie als Dozenten an der universellen Universität. Von den Bäumen können wir alles lernen, was wir für unsere menschliche Entwicklung brauchen. Der Mensch findet seinen Platz, wenn er über den Weg der Bäume wieder in Verbindung tritt – mit Himmel und Erde. So kann er sich als Teil der ganzen Schöpfung wahrnehmen. Das Buch spannt den Bogen von der Botanik der Bäume zu den Naturrezepten für Tees, Aufgüsse oder Wickel unter Berücksichtigung des mystischen Weltbilds der Naturreligionen.

Marianne Elisabeth Ziegler, Mächler Verlag, Riehen, Schweiz, 2011, Ringbindung, € 19,00, ISBN 978-3905837353



Ganz normal hochbegabt

Leben als hochbegabter Erwachsener

Laut Statistik gibt es in Deutschland zwei bis drei Millionen hochbegabte Menschen. Viele Hochbegabte wissen jedoch nicht sicher um ihre besonderen Fähigkeiten und fühlen sich in diffuser Weise „anders“. Sie denken mehr, fühlen mehr und nehmen komplexe Zusammenhänge wahr. Wie lässt sich hier eine Identität finden und der Alltag meistern? Das Buch bietet Schritt für Schritt Anleitung zur Selbsterkenntnis. Beschrieben sind in einer Art Lesebuch verschiedene Persönlichkeiten und deren Lebensläufe, mit denen es leichter fällt, sich an einen oder anderen Punkt zu vergleichen und so vielleicht seinen persönlichen Weg zu erhellen. Beschrieben sind außerdem der wissenschaftliche Stand der Dinge und typische Merkmale der Hochbegabung.

Andrea Brackmann, Klett-Cotta Verlag München, 2007, Softcover, € 14,95, ISBN 978-3608861006



Das Buch der chinesischen Heilkunst

Bewährtes Heilwissen aus dem Reich der Mitte

Der Inhalt des Buches befasst sich mit traditionellen chinesischen Arzneimitteln, Akupressur und Heilmassagen, Qi Gong und Tai Chi sowie der Ernährung nach den fünf Elementen. In der Einführung sind die Grundpfeiler der chinesischen Medizin, in Geschichte und Gegenwart beschrieben. Wie lässt sich die Lebensenergie, das Chi stärken? Wie setzen sich traditionelle Heilmittel zusammen? Bei der Ernährung nach den fünf Elementen kommt es auf das Temperaturverhalten und die Geschmacksrichtungen der Nahrungsmittel an. Zusammengestellt wurde eine immunstärkende Sieben-Tage-Ernährungskur. Im letzten Teil findet man Ratschläge zur Behandlung von Alltagsbeschwerden mithilfe der TCM.

Prof. TCM Li Wu, Mankau Verlag, Murnau am Staffelsee, 2010, Softcover, € 14,95, ISBN 978-3938396674